

Зупинімо кібербулінг!



Що таке кібербулінг?

Кібербулінг — це цькування онлайн. Своїми жорстокими коментарями булери принижують інших в інтернеті.

Шкідливий булінг і для тих, хто спостерігає за знущаннями і ніяк не діє, бо сіє страх та виховує безпорадність.

Кіберпес на сторожі!

Кібербулінг має різні прояви та види. Про них тобі розповість «Кіберпес».



TELEGRAM



VIBER

Окрім того, він допоможе дізнатися, чи є якісь дії кібербулінгом, як захистити приватність у соцмережах, куди звертатися по допомогу, а також як не стати кібербулером.

«Кіберпес» був створений у Міністерстві цифрової трансформації України у співпраці з Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) в Україні за інформаційної підтримки Міністерства освіти і науки України.

Розкажи про нього друзям і рідним.

Жарти чи булінг?



Усі друзі жартують між собою, але іноді важко зрозуміти поведінку окремої людини: чи вона просто розважається, а чи насміхається, але говорить, що це «просто жарти» і «не треба сприймати так серйозно».

Якщо ти відчуваєш образу або думаєш, що над тобою насміхаються, або якщо це продовжується навіть після того, як ти просиш людину зупинитися, — це **може бути булінгом.**

Коли знущання відбуваються в інтернеті, це може призвести до небажаної уваги з боку широкого кола людей, у тому числі незнайомих. **Пам'ятай: ти не мусиш терпіти булінг в інтернеті чи офлайн! Звернися по допомогу!**

Як отримати допомогу?

Щоб булінг припинився, його потрібно ідентифікувати. Тому дуже важливо повідомити про нього. Це також дасть зрозуміти кривдникам, що їхня поведінка неприйнятна.



Звернися по допомогу до того, кому довіряєш: батьків, близького члена сім'ї чи іншого дорослого. У школі — до психолога чи улюбленого вчителя.



Кіберпес також на сторожі: він допоможе впоратися з деякими ситуаціями.



Якщо ситуація складніша, можна звернутися до професійних консультантів на гарячі лінії.



Якщо булінг відбувається в соціальних мережах, заблокуй кривдника та повідом про його/її поведінку на самій платформі. Соціальні мережі зобов'язані підтримувати безпеку своїх користувачів.



Якщо тобі загрожує небезпека, звернися до поліції чи служби швидкої допомоги.



Спільно до навчання

